

**International Congress of Health Communication**  
**Congreso Internacional de Comunicación en Salud**  
**Madrid, Spain, 19-20 October 2017**

A word cloud visualization featuring various terms related to health communication. The most prominent words are "Comunicación" in large blue font at the top center, and "Salud" in large black font at the bottom right. Other significant words include "sanitarios" in blue, "Prevencción" in yellow, "SALUD" in blue, and "corporativa" in orange. Smaller words scattered around include "web", "medios", "Nacional", "plan", "consejos", "UC3M", "OPS", "SANITARIAS", "paciente", "SEMFYC", "Ayuda", "Relación", "Health", "Medios", "EACH", "crisis", "HESCA", "formación", "COMUNICAR", "AES UCM", "profesional", "ECDC", "interpersonal", "Sanitario", "campañas", "Psicología", "KRC", "VIH", "Hospital", "salud", "Protocolo", "Interpersonal", "Europa", "portales", "Primaria", "PROMOCIÓN", "enfermedades", "Conferencia", "Primera", "Tabaco", "RCyS", "Emergencias", "Periodismo", "comunidades", "planes", "Humanidades", "Audience", "ANIS", "Crisis", "NOTICIAS", "Educación", "Especializada", "Infecciones", "MALAS", "AECS", "OMS", "centros", "usuario", "España", "EMERGENCIAS", "Promoción", "periodista", "contenidos", "imagen", "Internet", "publicidad", "Congreso", "plan", "concejos", "UC3M", "OPS", "SANITARIAS", "paciente", "SEMFYC", "Ayuda", "Relación", "Health", "Medios", "EACH", "crisis", "HESCA", "formación", "COMUNICAR", "AES UCM", "profesional", "ECDC", "interpersonal", "Sanitario", "campañas", "Psicología", "KRC", "VIH", "Hospital", "salud". The colors used for the words include blue, orange, yellow, black, and white.

# 3ICH

**19-20 de octubre de 2017**  
**España**

# Cartel

Organizado por **uc3m**



## Nuevas estrategias para la promoción y prevención enfermera

VERDUGO ROMÁN ESPERANZA; espe\_olvera4@hotmail.com  
Hospital de la Serranía de Ronda

### INTRODUCCIÓN

Con la llegada de las nuevas tecnologías (**TICS**) y en concreto con la llegada del internet, se ha producido una revolución, donde estos medios pasan a formar parte de nuestras vidas ya que se ha visualizado un incremento de las personas que usan dichos medios, y muchas de estas visitas son para consultar dudas o recomendaciones sobre la salud 1.

Una de las funciones de enfermería se basa en determinar el conocimiento, considerar la accesibilidad y ayudar a las creencias y valores sanitarios, por lo que los enfermeros deben de actualizarse y utilizar los mismos medios que la población, por ello encontramos redes sociales dirigidas por profesionales de la salud como Facebook y Twitter, donde comparten información, experiencias, técnicas, además de hacer preguntas y resolver dudas de la población, creando una comunicación bidireccional que no otros medios tiene la oportunidad de instaurar. La finalidad de esta nueva forma de salud, tiene la finalidad de promoción y prevención de salud aumentando la calidad de vida de los pacientes 2,3.

Las estadísticas de los últimos años, nos muestran que más del 60% de la población española utiliza internet para consultar información sobre salud y un 20% lo hace a través de las redes sociales 1.

### RESULTADOS

Observamos una mejora en la forma de **promocionar la salud y prevenir las enfermedades**, una manera más rápida, menos costosa y que se extiende a un número más amplio de pacientes, cuya finalidad es facilitar la información, la comunicación y la transparencia, fomentar la investigación en cuidados y la práctica clínica basada en evidencias, originando beneficios en el aprendizaje de la sociedad sobre la salud 1,2,3.

### OBJETIVO

Investigar sobre los beneficios de las redes sociales informativas dirigidas a profesionales sanitarios.

### METODOLOGÍA

La presente búsqueda bibliográfica de estudios científicos actuales ha sido realizada en las bases de datos: PubMed, google académico, mediante la combinación de descriptores como; «Las redes sociales y la salud», «Las tics y la prevención de salud» Acotando además el año (2013/17) y el idioma (Inglés y español).

### CONCLUSION

Concluimos que con el paso de los años obtendremos una sociedad cada vez más informada sobre salud a través de Internet, hasta el punto de adoptar términos nuevos en nuestro vocabulario, para referirnos a la práctica de cuidados sanitarios apoyada por las TICS, esto es algo positivo debido al avance que supone en la prevención de enfermedades, influyendo así en los estilos de vida saludables de la población

### REFERENCIAS

- 1- Fernández Salazar S, Lafuente Robles N. Integración de internet y las redes sociales en las estrategias de salud. Elsevier [Internet]. 2016 [citado el 10 de Julio de 2017]. 26(5):265-267. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-integracion-internet-las-redes-sociales-S1130862116301115>
- 2- Martínez Villaescusa V, Sáez Villar L. Búsqueda de información sobre salud a través de internet. Scielo [Internet]. 2013 [citado el 11 de Julio de 2017]. 12 (31). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412013000300012](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000300012)
- 3- Matarín Jiménez TM. Redes sociales en prevención y promoción de la salud. Una revisión de la actualidad. AECS [Internet]. 2014 [citado el 12 de Julio de 2017]. 6(1): 62-69. Disponible en: [http://www.aecs.es/6\\_1\\_6.pdf](http://www.aecs.es/6_1_6.pdf)